

# Меню

18 января		Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>							
<b>Холодные закуски</b>							
Фрукты св яблоки			100	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар			100	72	2	6,2	8,52
Морковь св			45				
Капуста квашеная			50				
Масло подсолнеч			5				
Суп картофельный с горохом с гренками			250 /10	191	7	6,3	17,31
<b>Вторые блюда</b>							
Шашлык куриный			80	201	15,2	15,3	1,07
Рыба запеченная с овощами			90/30	196	18,6	11,2	2,6
Плов с говядиной			40/160	305	10,76	14,17	6,93
Пельмени с маслом			180/5	398	13,4	15,8	22
<b>Гарниры</b>							
Рис отварной			180	269	4,6	6,52	48
Спагетти отварные			180	254	6,72	4,7	22
<b>Напитки</b>							
Чай с сахаром			200/8	32	0,05		8,13
Напиток из урюка			200	79	1	0,1	30,56
Хлеб сельский пшеничный		79.00	20/15	68	2,14	0,3	16,38

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания «Казани»